

Zabawy paluszkowe dla dzieci

Co dają zabawy paluszkowe?

1. Poprawiają sprawność manualną, niezbędną przy nauce pisania, mogą być stosowane jako wstępny etap tej nauki lub w ramach terapii u dzieci z obniżoną sprawnością.
2. Wierszyki wzbogacają słownictwo dziecka, wpływając na rozwój mowy.
3. Pogłębiają więź emocjonalną między rodzicem a dzieckiem.
4. Uczą podstaw komunikowania się — naprzemienności, która jest podstawą dialogu.
5. Pomagają się zrelaksować i skoncentrować na konkretnej czynności, co małym dzieciom często przychodzi z trudem.

BAŁWANEK

Zimą, gdy śnieżek prószy,
A mróz szczypie w uszy,
Dzieci bawią się na dworze,
Kto ulepić bałwanka im pomoże?



Ja ulepię kule dwie,
To podstawa, a to brzuch,
Tu potrzeba ludzi dwóch,

Trzecia kula zamiast głowy,
Nasz bałwanek już gotowy.



BIEDRONKA

Biedronka mała,
Robaczki spotkała:



z tym się przywitała,



tego pogłaskała,



temu pomachała,



tego zabrać chciała,



z tym się pożegnała,



...i do nieba poleciała.

GOŚĆ



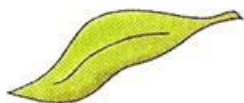
Ktoś się schował pod listkami,



Pierwszy listek zabieramy.



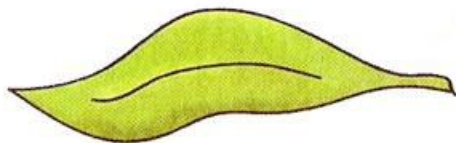
Drugi listek zabieramy.



Zawiał wiatr,



Trzeci listek sam już spadł.



Czwarty listek zabrał ktoś



I pojawił się nasz gość.



Oczy, buzię, nosek ma,



Główka gotowa raz-dwa.



WIEWIÓRKA



Wiewióreczka mała,
Kamyczek spotkała.



Wiewióreczka mała,
Patyczek spotkała.



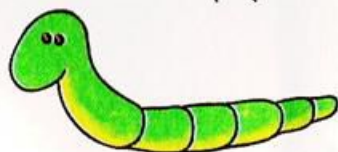
Wiewióreczka mała,
Robaczka spotkała.



Wiewióreczka mała,
Szyszkę spotkała.



Wiewióreczka mała,
Orzeszka spotkała.



Kamyczek poklepała,



Patyczek podrapała,



Robaczka uściskała,



Szyszkę pogłaskała,



A orzeszka zabrać chciała.



UL

To jest ul.
Ul to taki dom,
Gdzie pszczoły śpią.
Pszczoły ciężko pracują.



Pszczoły z ula wylatują:
Jedna, dwie, trzy,
Cztery, pięć,
Bzzz, bzzz, bzzz.



(Sześć, siedem, osiem,
dziewięć, dziesięć,
Bzzz, bzzz, bzzz).

ZUPA

Mama zupę gotowała,
W wielkim garnku ją mieszała,



Przyprawiała, smakowała,
Przyprawiała, smakowała,



Do talerza ci nalała.



WITAJĄCE SIĘ RĄCZKI

Dwie rączki się spotkały,
Więc się przywitały.



Najpierw zaklaskały,



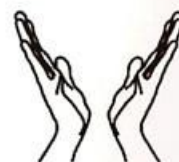
Później się pogłaskały.



Mocno się ściskały,
Bo się dawno nie widziały.



Jak się przywitały,
No to pogadały.



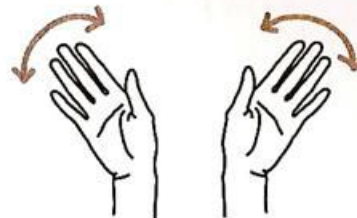
Gdy się pogłaskały,
To się żegnać zaczynały.
Znowu zaklaskały,



Znów się pogłaskały.



Mocno się ściskały,



A na koniec pomachały.

