Nauka przez całe życie

Odkryj w sobie moc uczenia się przez całe życie.  Ciągły rozwój to przepustka do satysfakcjonującej kariery zawodowej.  W momencie, w którym przestajemy się uczyć i rozwijać, nasze notowania na rynku pracy drastycznie spadają. Lifelong learning, uzupełnianie własnych kompetencji, edukacja pozaformalna – nie bez powodu słyszymy te hasła na co dzień.

Czy wiesz czym jest edukacja formalna, pozaformalna i nieformalna?

Poniżej znajdziesz krótkie definicje:

1. edukacja formalna - kiedy uczę się na zajęciach w instytucji edukacyjnej, czyli w szkole czy na uczelni, i kiedy jestem świadoma/świadomy tego, że się uczę. Przykład: nauka matematyki na lekcji w szkole.
2. edukacja pozaformalna - kiedy uczę się poprzez działanie, ale nie
w szkole czy na uczelni, i kiedy jestem świadoma/świadomy tego, że się uczę. Przykład: nauka w klubie sportowym, na szkoleniu pracowników,
w kole zainteresowań.
3. edukacja nieformalna - kiedy uczę się, zwykle nieświadomie i bez intencji nauki, z każdej sytuacji życiowej, w której się znajduję. Przykład: dowiaduję się czegoś podczas rozmowy z kolegą, ćwiczę kompetencję przywództwa w zabawie z rodzeństwem.

Uczyć można się niemal w każdej sytuacji, a edukacja, która odbywa się z dala od szkolnych czy akademickich ław, także może służyć naszemu rozwojowi. Edukacja pozaformalna to uznany i coraz bardziej rozpowszechniony sposób zdobywania i rozwijania kompetencji, uczenia się o świecie,
o innych, lecz także o sobie samym.

Badania potwierdzają skuteczność edukacji pozaformalnej, która nabiera szczególnego znaczenia
w kontekście zmieniających się realiów współczesnego rynku pracy. Pracodawcy zgodnie twierdzą, że oprócz wykształcenia od swych pracowników oczekują także wysoko rozwiniętych umiejętności pracy w grupie, kompetencji interpersonalnych i społecznych czy bardzo dobrej znajomości języków obcych. Wszystkie te umiejętności można zdobyć właśnie dzięki uczestnictwu w pozaformalnej edukacji.

Źródło: https://mapakarier.org/