**Jak skutecznie planować swoją karierę zawodową?**

Kariera to droga rozwoju zawodowego, to obejmowane stanowiska pracy
w okresie całego życia. W planowaniu rozwoju własnej kariery chodzi o to, by poprzez poszczególne etapy swojego życia zawodowego dojść do celu, jakim jest sukces zawodowy. Sukcesem zawodowym dla niemal każdej osoby jest niezależność i wolność finansowa, szczęśliwe życie i uwolnienie się od nieciekawej pracy.

Tworząc strategię planowania kariery, należy zacząć od szczerej refleksji nad swoją osobą. Analiza samego siebie umożliwi wybór właściwego celu życiowego i zawodowego, zgodnego z pragnieniami i przekonaniami.

Warto zatem się zastanowić, co chciałbyś w życiu robić oraz jakie posiadasz umiejętności, zdolności, kwalifikacje i cechy osobowościowe - po prostu poznaj samego siebie. Jeżeli zależy Ci na sukcesach zawodowych, powinieneś świadomie planować własny rozwój
i doskonalić swoje umiejętności.

* cel: co chciałbyś osiągnąć w życiu, kim chciałbyś być, co jest dla Ciebie najważniejszą rzeczą, którą chciałbyś robić w przyszłości, jaki jest Twój wymarzony zawód, jak widzisz siebie za 5/10/20 lat;
* wartości: należy określić to, co jest dla Ciebie najważniejsze, jakie wartości wyznajesz, jakimi zasadami kierujesz się w życiu, z czego nie mógłbyś zrezygnować, co cenisz w szczególności
* zainteresowania: jakie są Twoje zainteresowania, co lubisz robić, dlaczego te rzeczy Cię pasjonują, jakiego typu sytuacje i zadania motywują Cię do działania, w jakim środowisku czujesz się najlepiej;
* umiejętności: jakie umiejętności posiadasz, w czym jesteś dobry, jak pracujesz w zespole, czy masz zdolności przywódcze, czy umiesz efektywnie rozwiązywać problemy, czy łatwo dostosowujesz się do zmian, czy jesteś elastyczny, czy łatwo nawiązujesz kontakty, czy potrafisz pracować w stresie itp.;
* kompetencje: jakie wykształcenie posiadasz i w jakiej dziedzinie, jakie programy komputerowe obsługujesz, jakie języki obce znasz i w jakim stopniu, czy posiadasz jakieś certyfikaty potwierdzające Twoje umiejętności;
* środowisko pracy: czy wolisz pracować w domu czy poza nim, czy chciałbyś mieć kontakt z klientami czy raczej nie, czy łatwiej osiągasz cele pracując samodzielnie czy w zespole, czy wolisz podejmować decyzje samodzielnie i być za nie odpowiedzialny, czy wolisz, gdy inni podejmują je za Ciebie, co Cię motywuje do pracy, czy jesteś gotowy podróżować, czy lubisz ryzyko itp.

**Planowanie kariery krok po kroku**

Na każdym kroku stawiaj sobie cel, zastanów się po co daną rzecz robisz,
do czego ma cię ona zaprowadzić.

I. [Określ swoje zainteresowania i pasje](http://testy-zawodowe.pl/testy/predyspozycje-zawodowe). Pomyśl w jaki sposób, gdzie
i z kim lubisz pracować, czy preferujesz pracę w domu czy poza domem, [czy potrafisz pracować w grupie](http://testy-zawodowe.pl/testy/praca-w-grupie) i czy lubisz taką pracę, a może jesteś indywidualistą i wolisz pracować sam i odpowiadać tylko za siebie? Dzięki temu będziesz wiedział jaka praca będzie dla ciebie przyjemna. Jeśli uda Ci się dostać pracę zgodną z Twoją pasją, praca stanie się przyjemnością i co za tym idzie, będziesz bardziej zaangażowany w to co robisz. Wynikiem tego będzie sukces zawodowy.

II. Po określeniu swoich zainteresowań, zajmij się swoimi kompetencjami
i kwalifikacjami. Zastanów się [jakie masz umiejętności](http://testy-zawodowe.pl/testy/dobieranie-kadry), jaki zakres wiedzy posiadasz
o swojej wymarzonej branży, jakie masz predyspozycje do wykonywania danego zawodu
i jakie posiadasz zdolności (co cię cechuje i czy ta zaleta przyda się w twojej pracy?). Na końcu określ też swoje doświadczenia (nie tylko zawodowe, ale też te, dzięki którym rozwinąłeś swoje zainteresowania) i osiągnięcia. Wypisz stanowiska, które Cię interesują
i zapisz jakie dzięki nim nowe doświadczenia zdobędziesz. Jak możesz awansować lub zmienić stanowisko pracy.

III. Uwzględnij ograniczenia i bariery, które mogą utrudnić Ci wykonywanie danego zawodu (może być to rodzina, zły stan zdrowia i wiele innych).

VI. Dokonaj oceny rynku pracy. Dowiedz się jakie zawody są zawodami przyszłościowymi
i jakie warunki pracy oferują poszczególni pracodawcy. Sprawdź jakie kwalifikacje są potrzebne. Zapoznaj się także z wymaganiami, które stawiają pracodawcy. Wszystko oczywiście w kontekście posiadanych zainteresowań.

Zanim zaczniesz tworzyć [plany swojej kariery zawodowej](http://testy-zawodowe.pl/testy/wybor-studiow), musisz dobrze się zastanowić, by nie podejmować pochopnych decyzji. Im bardziej szczegółowy plan, tym lepiej. Stanowi to duże ułatwienie i motywuje do osiągnięcia określonego celu.

Planowanie kariery zawodowej pomoże nam dojść do wymarzonego miejsca
i wykonywać pracę marzeń. Musimy więc zastanowić się, co dokładnie zrobić, aby tak się stało:

- jakie umiejętności musimy posiadać?

- jakie studia (szkołę, kurs) powinniśmy skończyć i czy są one konieczne?

- dla kogo chcemy pracować?

- jakie kroki musimy podjąć, by przekonać do siebie pracodawcę?

- w jaki sposób zbudować doświadczenie zawodowe?

Jeśli jasno określimy, co chcemy robić, o wiele prościej będzie nam odpowiedzieć na te pytania.

**Korzyści z dobrze zaplanowanego rozwoju kariery zawodowej:**

- wiedząc czego chcesz i gdzie szukać, łatwiej zdobędziesz pracę,

- odkryjesz swoje słabe i mocne strony,

- stracisz mniej czasu na rozmowy kwalifikacyjne do firm, które nie są w zasięgu Twoich zainteresowań,

- będziesz miał lepsze samopoczucie dzięki dążeniu do realizacji swoich celów
 i marzeń,

- dokładny plan ułatwi Ci podążanie drogą Twojej kariery i zachęci do dalszego
 rozwoju zawodowego.

Pamiętaj, najważniejszy jest dobry plan. Stwórz go i krok po kroku dąż do jego realizacji.

PODSUMOWANIE:

I Wyobraź sobie idealną pracę, której wykonywanie byłoby czystą przyjemnością
i przepustką do trwałej wolności finansowej.

 II Zorientuj się, do jakiego zawodu masz predyspozycje i na jakim stanowisku mógłbyś się spełnić.

III Kształć się i rozwijaj w kierunku, do którego masz wrodzony talent
i predyspozycje. Nie daj się zaskoczyć konkurencji, bądź przygotowany!

Proponuję obejrzeć filmik

<https://www.youtube.com/watch?v=_M5z21D35-Q>